

Kurse, Workshops und Ausbildungen bei Zeit für Reiki



Der spirituelle Heilungsraum, was ist hiermit gemeint?
Geistig spirituelle Heilung geschieht auf der feinstofflichen Ebene und aktiviert die eigenen Selbstheilungskräfte.



Entspannung wird bei Zeit für Reiki groß geschrieben.
Durch die unterschiedlichsten Techniken ist für jeden Entspannung möglich und machbar.



Neben den Behandlungen im geistig spirituellen Bereich bietet Zeit für Reiki, Workshops, Kurse, Mini-Kurse und Ausbildungen zu verschiedenen Themen an.

Workshops:

- * **Aktiv gegen Stress und Burnout**
- * **Entspannung (verschiedene Techniken)**
- * **Pendeln für Einsteiger**
- * **Pendeln für Fortgeschrittene**
- * **Heilende Klänge und Frequenzen**
- * **Achtsamkeit**
- * **Workshops zu aktuellen Themen z.B. Rauhächte**

Kurse:

- * **Stressmanagement**
- * **Burnout Prophylaxe**
- * **Achtsamkeit**
- * **ZENbo® Balance**
- * **Autogenes Training**
- * **Progressive Muskelrelaxation**

Ausbildungen:

- * **Reiki - Grade 1-4**
- * **Geplant: Heilerausbildung**

Informationen unter www.zeitfuerreiki.de

Nun ja, der Mensch hat eine stoffliche Ebene und eine feinstoffliche Ebene. All das, was ich berühren kann und sehen kann ist stofflich z.B. die Haut, die Knochen usw. Alles das, was ich nicht sehen kann, aber von dem man durchaus die Energie spüren kann, sind auf der feinstofflichen Ebene z.B. die Chakren (Energiezentren im Körper) die Meridiane, die Aura, aber auch Gefühle, wie z.B. Negativität lassen sich erspüren. Ob der Mensch im Gleichgewicht ist (Yin&Yang), ob das Geben und Nehmen harmonisch ist, lässt sich mit der Methode des geistigen Heilens diagnostizieren und mit verschiedensten Techniken lassen sich Disharmonien ausgleichen. Das Ziel des Geistigen Heilens ist die Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Hierzu stehen folgende Methoden zur Wahl:

- * **Chakradiagnose und Chakrharmonisierung**
- * **Quantenheilung mit Pendeln**
- * **Geistige Wirbelsäulenbegradigung**
- * **und Reiki**

Diese Behandlungen werden in Einzelbehandlungen angeboten. Energieausgleich 60€ - Dauer 1,5 - 2 Stunden

Zeit für Reiki bietet verschiedene Entspannungstechniken in Kursen, Workshops, Mini-Kursen und Einzelcoachings an.

Alle haben sie nur ein Ziel, den Menschen der damit arbeitet, gesund und ausgeglichen zu machen.

Sie haben die Wahl:

- * **Progressive Muskelrelaxation**
- * **Autogenes Training**
- * **Achtsamkeitstraining**
- * **ZENbo®Balance, ZENbo®Balance für Senioren**
- * **Meditation, Fantasiereisen**
- * **Waldbaden, Shinrin Yoku - achtsamer Waldgang**
- * **Entspannung zum Feierabend (MIX)**
- * **Anti-Stresskurse, Burnout - Prophylaxe**
- * **Deep Mental Mind Relaxation DMMR**

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte die Internetseite von Zeit für Reiki: www.zeitfuerreiki.de